

Kursplan

13.05.2024 - 19.05.2024

Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024	Samstag 18.05.2024	Sonntag 19.05.2024
17:00 - 17:45 Rehasport fortlaufe... Ellen - Physiotherapeutin, Sport- 18:00 - 18:45 Rehasport fortlaufe... Ellen - Physiotherapeutin, Sport- 19:00 - 20:00 Pilates 10x; 140* ;... Annette - Physio-und Sporttherap 20:15 - 21:15 Pilates 10x; 140* ; ... Annette - Sporttherapeutin, Pilate	09:00 - 09:45 Rehasport fortlaufe... Antje - Diplom Sportwissenschaft 10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- un 11:00 - 11:45 Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- un 19:00 - 20:00 Pilates 10x; 140* ; ... Annette - Physio-und Sporttherap	09:45 - 10:45 Rückbildungskurs "Z... Ellen - zertifizierte Prä-/Postnatal 09:45 - 10:45 Rückbildungskurs "Z... Ellen - zertifizierte Prä-/Postnatal 09:45 - 10:45 Rückbildungskurs "Z... Ellen - zertifizierte Prä-/Postnatal 15:30 - 16:15 Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttrainerin 16:30 - 17:15 Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttrainerin, B. Sc. Gesundheitsförderung, Fitnesstrainerin (A-Lizenz), Rehabilitationsporttrainerin Orthopädie 17:30 - 18:15 Rehasport fortlaufe... Moritz 17:30 - 18:15 Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttrainerin, B. Sc. Gesundheitsförderung, Fitnesstrainerin (A-Lizenz), Rehabilitationsporttrainerin Orthopädie 17:30 - 18:45 Yoga 8x *144,-, 08.... Sven - Yogalehrer (Hatha Yoga, V 19:00 - 20:15 Yoga 8x *144,- 08.0... Sven - Yogalehrer (Hatha Yoga, V	10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- un 11:00 - 11:45 Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- un 16:00 - 16:45 Rehasport fortlaufe... Moritz 18:00 - 18:45 Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- un	09:00 - 09:45 Rehasport fortlaufe... Stephie 10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Stephie 17:00 - 17:45 Rehasport fortlaufe... Pascal		