

ONLINE- RÜCKEN- COACHING

Beschwerdefrei
an Ihrem
Arbeitsplatz

gesundarbeiten
by Heiko Fündling Dipl. Sportwissenschaftler/staatl. anerkannter Physiotherapeut



www.fitnessundphysio.de

SIE ERHALTEN INDIVIDUELLE BERATUNG zur

- ✓ Linderung von Verspannungen und Kopfschmerzen
- ✓ Ergonomie am Arbeitsplatz
- ✓ Vorbeugen von Nacken- und Schulterschmerzen

und erhalten dadurch:

- ★ **gesündere Mitarbeiter**
- ★ **effektivere Arbeitsergebnisse**
- ★ **einen niedrigeren Krankenstand**

Als Experten im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) gehen wir mit Ihnen den professionellen Weg zur

GESUNDERHALTUNG IHRER MITARBEITER

- 1 Anamnese und Überblick verschaffen**
- 2 Online-Termin vereinbaren**
- 3 Individuelle Einstellungen für Ihren Arbeitsplatz**
- 4 Erstellung individueller Trainings per App**
- 5 Unterstützung zu weiteren Maßnahmen**

DER INDIVIDUELLE ERGONOMIE-CHECK

Verbessern Sie in nur 15 Minuten

- ✓ Ihre Sitzhaltung
- ✓ die Einstellung Ihres Computers und der umgebenden Beleuchtung
- ✓ langfristig Ihre Gesundheit

Weitere hilfreiche Tipps und Tricks unterstützen Sie dabei, ein gesundes Arbeitsumfeld zu schaffen.

Kontaktieren Sie mich noch heute und erfahren Sie mehr zu Ihren Möglichkeiten!



**FITNESS
AND
PHYSIO**
Fündling GmbH · Berglen

**FITNESS
AND
PHYSIO**
Fündling GmbH · Kernen-Stetten

☎ **07151 48 06 48**
praxis@physioundsport-kernen.de
www.fitnessundphysio.de



Heiko Fündling

Dipl. Sportwissenschaftler/staatl. anerkannter Physiotherapeut